



幸福歷程：《21天- 遇見不一樣的自己》訂購簡介及表格

由「賽馬會幸福校園實踐計劃」與 Dustykid 「塵」團隊的全新創作，以輕鬆好玩的筆觸，與學生們在 21 天一同實踐有幸福感的生活目標。全書 50 頁，全彩印刷，有空間讓學生記錄過程感受及經歷，配以獨特有趣的圖像和字句，讓「塵」與學生一起踏上 21 天的旅程，過程中陪伴、打氣。

《21 天 – 遇見不一樣的自己》可以應用於：

- 個人/班本/級本的 Well-being Summer Mission/幸福目標實踐計劃，也可同時設置不同獎項鼓勵學生參與
- 正向教育課堂的內容/行動設計大綱
- 正向教育週的活動禮物或紀念品
- 學生的畢業禮物，鼓勵學生繼續建立生活小目標
- 學期結束，作為欣賞教師努力的禮物
- 家長與孩子一起的親子活動禮物及行動
- 其他

小書部分內容樣本





Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

第一輪訂購總數量已超過一萬八本，感謝各學校對我們的支持！在新學年之際，現誠邀學校訂購。「賽馬會幸福校園計劃」只收回製作成本，每本幸福歷程小書 港幣 10 元正，請細閱以下訂購流程及填妥訂購表格。

1. 本會鄭重聲明：學校不能使用影印本，並請尊重知識產權。
2. 由於運輸費用昂貴，如訂購量不足 50 本，每次送貨收取送貨費用港幣二百元正。如選擇自取，本會將於收取費用後發出收據連同「提貨單」寄至學校。

提貨地址：九龍新蒲崗景福街 101 號啟德工廠大廈一期 A 座 2 樓 D3 室。

3. 請填妥以下表格（請看下頁），電郵或郵寄回本計劃。

a. 支票付款

請以劃線支票註明抬頭：「香港輔導教師協會有限公司」或 “Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited”，連同本訂購單寄 “九龍觀塘觀塘道 336 號 6 樓 08 室「香港輔導教師協會有限公司」”。

或

b. 銀行入賬/轉賬

請以現金支票或轉賬方式存入以下銀行戶口。付款時產生的所有銀行費用將由付款人承擔。

交通銀行（香港）有限公司 Bank of Communications (Hong Kong) Limited
Account Number: 382549102243101

請將存款單及本訂購單電郵至 nataliechen@jcprojectwellbeing.hk。



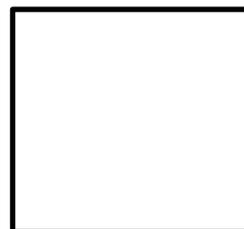
Jockey Club Project Well-being
賽馬會幸福校園實踐計劃

幸福歷程：《21天 – 遇見不一樣的自己》訂購表格

項目	單價	數量	項目小計
幸福小書：《21天- 遇見不一樣的自己》	\$10		
提貨方法 (請加“√”號)			
定額運費 (如訂購數量不足 50 本；即 50 本以上免運費)	\$200		
自取 (須先以支票/銀行入帳或轉帳全數付清，並由學校派員憑提貨單到新蒲崗貨倉，領取已訂購的物品。)	\$0		
			總額

學校名稱	英文:	
	中文:	
負責教師	姓名:	
	電郵地址:	
	聯絡電話:	
學校地址	中文:	
校長	姓名:	
	簽署:	

學校印章



如有查詢，請聯絡本計劃。

電話：3958 7766；電郵：nataliechen@jcprojectwellbeing.hk